

Kære medlemmer!

Der er godt gang i Senior idræt, vi har nu 14 forskellige aktiviteter.

Nogle af de nyere er:

Pickleball.

Det er et indendørs spil der minder om tennis og spilles på badmintonbanen.

Det er nyt i Danmark, men meget kendt i USA mm.

Det er tirsdag kl. 11,00 – 13,00

Kontaktperson: Henrik Hedegaard Dam Tlf.: 20483395 hhdam@stofanet.dk

Cykelholdet Pulzion.

Det er for alle der kan køre 30 – 40 km på en cykel (med eller uden batteri).

Der en cykel tur hver uge, onsdag eller torsdag tilmelding til HP.

Kontaktperson: HP Larsen 20484101 hpmaler@privat.tele.dk

Walking Football

Det betyder at man går stille og roligt og spiller til hinanden, inden man skyder bolden i mål. Alle kan deltage både mænd og kvinder.

Det er tirsdag kl. 13.00 – 15.00 i hal 1.

Kontaktperson: Palle Uglebjerg Tlf.: 4070 9444 pugle@outlook.dk

Se mere på vores hjemmeside: www.kfumsenioridraet.dk

Man kan stadigvæk få ”verdens bedste” bambusstrømper i cafe`en – 5 par for 150,-



Kalender:

Loppemarked 30/9 – 1/10:

Lørdag opstilling 09.00 – 15.00

Søndag kaffe 08.00 – 09.00

Salg 09.00 – 14.00

Oprydning 14.00 – 15.30

Der er brug for alle der kan give en hånd med.

Kontaktperson:

Børge Svensson 28150699

Mail: bsvensson67@gmail.com

Banko:

Mandag den 6. november kl. 19,00

Julefrokost:

Mandag den 27. november

kl. 11,30

Generalforsamling:

Onsdag den 20. marts 2024

kl. 11.30.

Forårsfest:

Mandag den 6. maj 2024 kl. 18.00



Håber at alle har haft en rigtig god sommer

Bestyrelsen